



Dr. Annelen Collatz

Executive Coach, Sportpsychologische Expertin, Gründerin AC Campus

Ich verbinde dank meiner Vita Wissen aus zwei Welten

Aufgrund meines wissenschaftlichen Hintergrundes ist es mir wichtig, mit Methoden, Denkweisen und Erkenntnissen zu arbeiten, die wissenschaftlich fundiert sind.

Mit dem Wirtschafts- Know-how bin ich vertraut mit dem Führungsalltag im Mittelstand, Familienunternehmen und internationalen Konzernen. Die täglichen Herausforderungen als Führungskraft einen alle gleichermaßen.

Als Executive Coach arbeite ich mit dem Deep Work Coaching ® Ansatz. Dieser klärt tiefer liegende Ursachen von immer wiederkehrenden Herausforderungen / Themen und löst schließlich hinderliche oder dysfunktionale Glaubenssätze / Überzeugungen dort auf, wo sie entstanden sind. Damit entfaltet sich die Veränderung spürbar in der Zukunft.

Mich zeichnet als Mensch aus

Ich bin ein einfühlsamer Mensch, die seit mehr als 12 Jahren ausschließlich im Coaching von Führungskräften, Executives und Leistungssportlern tätig ist.

Ich besitze eine ausgeprägte Fähigkeit, mich auf andere Menschen einzustellen und eine vertrauensvolle Beziehung aufzubauen, die die Basis der Zusammenarbeit ist. Denn nur so können sich Menschen öffnen und es erhöht die ihre Bereitschaft, sich auf die eigenen Themen einzulassen und sich damit auseinander zu setzen.

Ich habe die Leidenschaft, die Potenziale und Fähigkeiten von Menschen zu entdecken



und zu entwickeln. Dabei reiche ich die Wahrheit wie einen Mantel hin, in dem man hineinschlüpfen kann und nicht wie ein nasses Handtuch, das man um die Ohren geschlagen bekommt.

Ich bin leistungsorientiert und möchte durch die Begleitung von Personen in Schlüsselpositionen meinen Beitrag leisten, um die Kultur eines Unternehmens, die Führungskultur und den Umgang miteinander positiv zu gestalten. Der Blick von außen hilft dabei häufig.

Studium

- Studium der Psychologie (Wirtschaftspsychologie und Klinischer Psychologie) sowie Arbeitswissenschaften
- Promotion zum Thema Persönlichkeit von Topmanagern

Berufliche Erfahrungen

- Gründerin und Inhaberin der Firma AC Campus (Coachingausbildungsinstitut) seit 2020
- Freiberuflich als Executive Coach seit 2000, seit 2012 ausschließlich
- Begleitung der Rudernationalmannschaft seit 2011
- Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Ruhr-Universität Bochum, Fakultät für Psychologie, AE-Diagnostik (Projektteam Testentwicklung) 12 Jahren
- Mitarbeiterin im Bereich Personal bei SodaStream Deutschland GmbH 5 Jahre

Zusatzausbildungen

- Ausbildung zur Klärungsorientierten Psychotherapeutin
- Ausbildung zur klinischen Hypnosetherapeutin Milton Erickson Gesellschaft Ausbildung zur sportpsychologischen Expertin (asp-Curriculum Leistungssport)



Schwerpunkte meiner Coachings

- Begleitung von Executives bei Restrukturierungen auf persönlicher Ebene
- Vorbereitung und Begleitung von Executives in neue Positionen
- Begleitung von Executives in den unterschiedlichen Lebensabschnitten und das Finden der Lebensbalance
- Begleitung bei Führungsthemen – auch im internationalen Kontext
- Konfliktbegleitung und -moderation
- Begleitung von Spitzensportlern
- Begleitung in schwierigen Situationen – Aufbau und Aktivierung der Resilienz
- Souveräner Umgang mit Personen in Managementpositionen

Publikationen

- Collatz, A. & Gudat, K. (2019). Die eigene Lebensbalance finden. Göttingen: Hogrefe
- Collatz, A. & Sachse (2011). Klärungsorientiertes Coaching. Göttingen: Hogrefe
- Collatz, A. & Gudat, K. (2011). Work-Life-Balance. Göttingen: Hogrefe
- Sachse, R. & Collatz, A. (2015). Spaß an der Arbeit trotz Chef. Berlin, Heidelberg: Springer
- Sachse, R. & Collatz, A. (2012). Wie ruiniere ich meine Karriere, aber systematisch. Stuttgart: Klett-Cotta