

**COACHING-AUSBILDUNG**

Wissenschaftlich fundiert. Empirisch belegt. Nachhaltig wirksam.

# Deep Work Coaching®

Für HR-Verantwortliche/Personalentwickler, Führungskräfte,  
Berater und Trainer, Coaches



**CAMPUS**

Dr. Annelen Collatz

**INFOPAKET  
2025**

Ausbildungsbeginn  
Februar 2025



Als Führungskraft, Beratender, Trainer oder Coach haben Sie eine große Verantwortung gegenüber Ihrem Klienten, der von Ihnen vor allem eines erwartet: Kompetenz. Und damit die fundierte Unterstützung vor allem bei beruflichen sowie bei privaten Fragestellungen.

AC-Campus unterscheidet sich von jedem anderen Coaching-Weiterbildungsanbieter durch den innovativen Deep-Work-Coachingansatz® (DWC)– eine intensive, effiziente Herangehensweise, die sich schnell praktisch umsetzen lässt. Wir sprechen die Sprache der Wirtschaft und sind gleichzeitig Experten auf dem Gebiet der klinischen Expertise im psychologischen Bereich.

## Für wen ist die Coaching-Ausbildung geeignet?

- ➔ **HR-Verantwortliche/ Personalentwickler,**  
die die messbare Weiterentwicklung von Mitarbeitern in der Verantwortung haben
- ➔ **Führungskräfte,**  
die die unterschiedlichen Persönlichkeiten in ihrem Team verstehen wollen, um mit den Stärken jedes Einzelnen die optimalen Ergebnisse erzielen wollen
- ➔ **Coaches,**  
die mit Deep-Work-Coachingansatz® (DWC) ihren vorhandenen Methodenkoffer wirksam erweitern wollen
- ➔ **Berater und Trainer,**  
die Transformationsprozesse durchführen möchten
- ➔ **Menschen, die sich persönlich weiterentwickeln wollen**



# Warum eine Coaching-Ausbildung bei AC Campus?

- ✔ **Marktpositionierung und Wettbewerbsfähigkeit durch fundierte Wissensvermittlung**
- ✔ **Wissens-Update durch Input aus dem klinischen und sportpsychologischen Umfeld**
- ✔ **Steigerung Ihrer Coaching-Qualität durch innovativen DWC-Ansatz**
- ✔ **Aufbau nachhaltiger Klientenbeziehungen**
- ✔ **Ausbau Ihres Methodenrepertoirs mit direktem Praxistransfer**
- ✔ **Schnelle Anwendungsmöglichkeiten nach jedem Modul**

## Ihre Vorteile in der Zusammenarbeit

- ➔ **Umfangreiche Übungssequenzen innerhalb der Seminartage**
- ➔ **Supervisionstage und Peer-Group-Arbeit**
- ➔ **Essenz aus drei wissenschaftlich fundierten Therapieansätzen, die auf das Coaching über viele Jahre adaptiert wurden**
- ➔ **Praxisphasen zwischen den Modulen, um das Erlernete zu festigen**
- ➔ **Vertrauensvolle Lernumgebung in eigenen Seminarräumen**
- ➔ **Feste Ausbildungsgruppe über die komplette Ausbildungszeit**





**Dr. Annelen Collatz ist Diplom-Psychologin mit dem Schwerpunkt Wirtschafts- und Klinische Psychologie sowie Arbeitswissenschaften. Auf ihre Promotion zum Thema „Persönlichkeit von Topmanagern“ folgte die Ausbildung zur klärungsorientierten Psychotherapeutin sowie zur klinischen Hypnosetherapeutin nach Milton Erickson.**

**Dr. Annelen Collatz spricht die Sprache der Wirtschaft und bringt gleichzeitig die wissenschaftliche und klinische Expertise im psychologischen Bereich mit. Zudem ist sie in der Sportpsychologie zu Hause und begleitet in diesem Rahmen seit vielen Jahren die deutsche Rudernationalmannschaft. Schließlich ist es im Unternehmen ähnlich wie im Leistungssport: Häufig muss unter Druck in kürzester Zeit performt werden.**

**Als Begründerin des Deep Work Coachings® profitieren Sie in ihrer Arbeit mit Dr. Annelen Collatz von ihrem fundierten wissenschaftlichen Wissen, ihrer langjährigen Erfahrung und der Kompetenz und Leidenschaft, Menschen zu unterstützen, zu begleiten und besser zu machen.**

# Ausbildungsumfang und -inhalte

8 Module á 164 Unterrichtsstunden, 12 Supervisionsstunden, umfangreiche Seminarunterlagen und Fotoprotokolle

Theoretischer Input durch die Trainerin, Diskussionen, Arbeit in Kleingruppen, Durchführung eigener Coaching-Prozesse in der Rolle als Coach und als Coachee, Reflexion von Coaching-Prozessen, die außerhalb der Präsenzstunden durchgeführt wurden, Demonstrationen von Coaching-Prozessschritten

12 h Supervision, die in Kleingruppen online durchgeführt werden, in denen mindestens ein eigener Supervisionsfall eingebracht wird und Zeit und Raum für Fragen ist, die sich bei den eigenen Coachings auftun

Rotierende Tandem-Arbeit in mindestens 4 Konstellationen

Durchführung eigener Coaching-Prozesse, von denen mindestens einer dokumentiert und präsentiert wird

Um maximal von der Ausbildung profitieren zu können, empfehlen wir Zeit für selbstorganisierte Lerngruppen und Eigenarbeit zwischen den Ausbildungsblöcken einzuplanen





# Module

Die Weiterbildung umfasst insgesamt acht Module. Nach jedem Modul können Sie die erlernten Methoden schon in Ihren eigenen Coaching-Prozessen erfolgreich anwenden.

## Module 1-3 Klärung – oder: Auf dem Weg zu neuen (Verhaltens-) Denkweisen

**Ziel:** Das Herausarbeiten und die Umstrukturierung des Kernglaubenssatzes

**Hintergrund:** Glaubenssätze und daraus resultierende Gefühle beeinflussen Wahrnehmungsmechanismen, Erwartungen und erlernte Verhaltensmuster (Spielebene). Gelingt es, den Kernglaubenssatz zu finden und umzustrukturieren, verlieren zunächst das Schema und dann auch das Thema selbst an Relevanz. Damit öffnet sich der Weg zu alternativen Erwartungen, Perspektiven und Verhaltensweisen.

**Inhalte:** Im ersten Modul befassen wir uns mit den Besonderheiten von DWC – Deep Work Coaching® und kommen dem Kern des Problems auf die Spur. Wir gehen auf Klärungs- und Verstehensprozesse ein und sehen uns die komplementäre Beziehungsgestaltung im Coaching näher an.

Klärungsprozesse verstehen und steuern, Auftragsklärung sowie Schemata und deren Entstehung sind unsere Themen im zweiten Modul: Die wichtigsten Aspekte zur Durchführung und Gestaltung des klärungsorientierten Coachings.

Die Vertiefung und Spezifizierung des klärungsorientierten Coachings erfolgen mit dem dritten Modul: Besonderheiten und Herausforderungen des erfolgreichen Coaching-Prozesses. Wir gestalten eine Coaching-Sitzung mit Klärung, gehen auf die Besonderheiten eines jeden Prozessschrittes ein und erlernen grundlegende Möglichkeiten der Intervention, wie z.B. das Ein-Personen-Rollenspiel.

## Modul 4 Persönlichkeitsstile – oder: Kernglaubensätze zügig identifizieren – auch ein komplettes Modell zu einer Person schneller zu bekommen und Ideen für den Kernglaubenssatz schneller parat zu haben – das Verstehen gezielter gestalten

**Ziel:** Persönlichkeitsstile als Klassifikationssystem zum schnelleren Verständnis der Persönlichkeit und zügigen Identifizierung von Glaubenssätzen kennen.

**Hintergrund:** Jeder Persönlichkeitsstil beruht auf Motiven, die in der Biographie depriviert (nicht befriedigt) wurden. Besonders durch die Wiederholung negativer Erfahrungen entwickeln und manifestieren sich individuelle Glaubenssätze. Diese können mithilfe der Kenntnis über den Persönlichkeitsstil schneller ausgespürt werden.

**Inhalte:** Modul 4 erläutert die Charakteristik von insgesamt acht verschiedenen Persönlichkeitsstilen (z.B. narzisstischer, histrionisch, zwanghafter oder paranoider Stil) und deren Berücksichtigung im Coaching. Klinisches Wissen, adaptiert für den Business-Kontext, wird für den Coaching-Prozess nutzbar gemacht.

## Hypnomethoden – oder: Die Ericksonsche Hypnotherapie

**Ziel:** Das Unbewußte als zusätzliche Instanz im Coaching nutzen, um sich neuen Perspektiven zu öffnen.

**Hintergrund:** Die Hypnotherapie bedient sich für die Veränderung negativer Denk- und Verhaltensmuster besonderer Prinzipien wie Utilization, Destabilisierung und Beiläufigkeit. Sie fördert den Zugang zum Unbewußten und das assoziative Denken. Dabei spielt die eigentliche Ursache der Verhaltens- und Denkmuster keine Rolle.

**Inhalte:** Um das Unbewusste in der Kommunikation geht es im fünften Modul. Wir trainieren mit Ihnen Hypno-Kommunikationstechniken im Coaching, dazu gehören u.a. hypnotische Sprachmuster, Stellvertretergeschichten, aber auch das Thema Ressourcenaktivierung. Dieses Wissen wenden Sie im sechsten Modul praxisorientiert an, indem Sie mittels der Hypno-Methoden wie Microtrancen, Imagination oder kinästhetischen Tests Themen aufspüren und bearbeiten.

## Deep Solving – oder: Den richtigen Zeitpunkt finden

**Ziel:** Glaubenssätze genau dort auflösen, wo sie wirklich entstanden sind.

**Hintergrund:** Glaubenssätze resultieren nicht nur aus eigenen Erfahrungen, sie können auch über Generation weitergegeben werden (transgenerationale Erfahrungen / Epigenetik). Mit Hilfe eines leichten Trancezustandes, den erlernten Methoden aus den vorhergehenden Modulen sowie einer Zeitregression, lässt sich der Glaubenssatz punktgenau auflösen und positiv umwandeln.

**Inhalte:** In Modul 7 erlernen Sie das Deep Solving. Die Erfahrung, die Sie bis hierhin mit dem Unbewussten gesammelt haben, hilft Ihnen, Blockaden auf allen Ebenen schneller aufzulösen. Durch die Grundideen des Deep Solvings werden Glaubenssätze identifiziert, der Kernglaubenssatz herausgearbeitet und aufgelöst.

In Modul 8 hier wird der Deep Solving Ansatz auch noch einen Tag erweitert und der gesamte Prozess zusammenhängend geübt. Am letzten Tag werden die verschiedenen Ansätze aus Klärung, Trance und Deep Solving effizient miteinander im Rahmen einer Fallpräsentation verbunden, um die positive Wirkung im Coaching-Alltag zu optimieren.

## Ihr Abschluss: Deep Work Coach

Zum Nachweis der erlangten Coachingfähigkeit wird ein Fall schriftlich präsentiert und Fragen dazu gestellt und beantwortet.

Nach Abschluss erhalten Sie ein qualifiziertes Zertifikat in Bezug auf die inhaltlichen Schwerpunkte und erbrachten Leistungen.

# Ausbildungsumfang und -inhalte

**Ihre Dozentin:** Dr. Annelen Collatz

**Teilnehmerzahl:** 6-14 Teilnehmer

## Supervisionszeiten

Über die gesamte Ausbildung werden immer online 3 Stunden (U-h) angeboten. Jede teilnehmende Person kann sich so über die Ausbildung die Supervisionszeiten auswählen, so dass sie auf die 12 U-h Supervision kommt. Termine nach individueller Abstimmung in der Gruppe über die gesamte Ausbildung hindurch.

Anwesenheitspflicht

Um eine erfolgreiche Ausbildung zertifizieren zu können, ist 80 % Anwesenheitspflicht.

## Teilnahmegebühr

8.300,- € zzgl. MwSt.

pro Modul 950,- €

pro 3 Stunden Supervision 175,00€ = 700€ bei 12 Supervisionsstunden

Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Kosten für Ausbildung, Unterlagen, Zertifikat und Pausenverpflegung. Sie enthält nicht ggfs. notwendige Übernachtungen im Hotel.

## Zahlungsoptionen

- als Gesamtsumme bis 14 Tage vor Start der Ausbildung und 5 % Rabatt
- jeweils 14 Tage vor jedem Modulstart
- Zahlung über 24 Monatsraten von 350,00 € zzgl. MwSt.

## Veranstaltungsort

In den eigenen Seminarräumen von AC Campus  
Rüttenscheider Straße 67-69, 45130 Essen





# Ausbildungsreihe 2025

**07./08.02.2025** Modul 1 (Klärung I)

**14./15.03.2025** Modul 2 (Klärung II)

**25./26.04.2025** Modul 3 (Klärung III)

**27./28.06.2025** Modul 4 (Persönlichkeitsstile)

**05./06.09.2025** Modul 5 (Hypnointervention I)

**17./18.10.2025** Modul 6 (Hypnointervention II)

**21./22.11.2025** Modul 7 (Deep Solving I)

**16./17.01.2026** Modul 8 (Deep Solving II & Abschluss)

Die Module sind zweitägig und finden jeweils freitags und samstags statt.

Seminarzeiten: freitags, 10.00 bis 18.00 Uhr, samstags, 9.00 bis 17.00 Uhr

Supervisionszeiten: samstags 10.00 bis 17.00 Uhr  
Für Snacks und Getränke in den Pausen ist gesorgt.

## Einfach über das Online-Formular anmelden!

<https://ac-campus.de/anmeldung-zur-coaching-ausbildung/>



**AC CAMPUS**  
Zweigertstr. 43, 45130 Essen

**Tel.: +49 170 5308368**  
**mail@ac-campus.de**

**<https://ac-campus.de>**